



UNDERSTANDING & TREATING ASTHMA

Asthma is a condition in which a person's airways become inflamed, narrow and swell, and produce extra mucus which makes it difficult to breathe.

PEOPLE WITH ASTHMA MAY EXPERIENCE:

- A cough which can be chronic, dry or with phlegm. This cough can occur at night, during exercise, and can be mild or severe
- Wheezing
- Shortness of breath
- Anxiety
- Frequent respiratory infections
- Chest tightness
- Fast heart rate
- Throat irritation

ASTHMA IS TREATABLE:

Develop a treatment plan with your provider that works for you that includes what medications you may need and what to do in case of an asthma attack.

SEE YOUR PROVIDER SO YOU CAN LEARN MORE ABOUT YOUR ASTHMA.



SITES: DANIELSON. NORWICH. PUTNAM. WILLIMANTIC
ACROSS THE SMILES: MOBILE DENTAL PROGRAM
SCHOOL BASED HEALTH CENTERS: PUTNAM

GENHEALTH.ORG





ENTENDIENDO Y TRATANDO EL ASMA



Asma es una enfermedad en la que las vías aéreas de las personas se inflaman, se estrechan y se hinchan y producen mucosidad adicional lo que dificulta la respiración.

LAS PERSONAS CON ASMA PUEDEN EXPERIMENTAR:

- Una tos que puede ser crónica, seca o con flema. La tos puede ocurrir por la noche, mientras se hace ejercicio, y puede ser suave o severa
- Silbido en el pecho
- Falta de aire
- Ansiedad
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Opresión en el pecho
- Frecuencia cardíaca rápida
- Irritación en la garganta

EL ASMA SE PUEDE TRATAR:
El plan puede incluir que medicamentos son necesarios para su asma y que debe hacer en caso de un ataque de asma.

**VISITE SU PROVEEDOR DE
SALUD PARA QUE APRENDA
MÁS SOBRE SU ASMA.**



SITIOS: DANIELSON. NORWICH. PUTNAM. WILLIMANTIC
ACROSS THE SMILES: MOBILE DENTAL PROGRAM
SCHOOL BASED HEALTH CENTERS: PUTNAM

GENHEALTH.ORG

