



## GET THE SHOT, NOT THE FLU!

### WHAT IS THE FLU?

The flu is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses that infect the nose, throat, and lungs. It can cause mild to severe illness, and at times can lead to hospitalization.

### HOW IT IS SPREAD

Flu spreads mainly from person-to-person through coughing or sneezing or by touching something with flu viruses on it.

### WHO IS MOST AT RISK?

- Pregnant women
- Young children
- The elderly
- People with complex health problems

### SIGNS AND SYMPTOMS

You may feel some or all of these signs and symptoms:

- Fever or chills
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Muscle or body aches
- Headaches
- Fatigue (very tired)
- Vomiting and/or diarrhea

PREVENT SEASONAL FLU – GET VACCINATED! DISCUSS WITH YOUR GENERATIONS HEALTHCARE PROVIDER.



# ¡VACÚNATE NO CONTRAIGAS GRIPE!



## ¿QUÉ ES LA GRIPE?

La gripe es una enfermedad contagiosa causada por un virus de la influenza que ataca las vías respiratorias infectando la nariz, la garganta, y los pulmones. Puede causar una enfermedad leve hasta grave, e incluso necesitar hospitalización.

## CÓMO SE CONTAGIA

Flu spreads mainly from person-to-person La gripe se contagia principalmente de persona a persona por medio de la tos, del los estornudos o al tocar algo que este con el virus de la gripe.

## ¿QUIÉNES TIENEN

### MAYOR RIESGO?

- Mujeres embarazadas
- Niños pequeños
- Los Ancianos
- Las personas con problemas complejos de salud

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Puedes sentir algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o en los músculos
- Dolores de cabeza
- Fatiga (mucho cansancio)
- Vómitos y/o diarrea

¡PREVENGA LA GRIPE ESTACIONAL ESTE VACUNADO! HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD DE GENERATIONS.