

Do You Suffer From COPD?

What is COPD?

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease that makes it hard to breathe. It is a general term often used to describe respiratory diseases like emphysema and chronic bronchitis.

Symptoms:

- Chronic coughing, wheezing, and shortness of breath
- Fatigue
- Frequent respiratory infections
- Chest tightness

Who is at risk for COPD?

COPD is almost always associated with a long history of smoking or inhaling other toxic chemicals or irritants.

How to manage COPD:

- Testing can help determine severity of illness and response to treatment
- COPD is treated with inhaled medications to reduce symptoms
- The most important thing to do is QUIT SMOKING
- Get annual flu shots and both pneumonia vaccines
- See your healthcare Provider regularly to ensure your treatment plan is helping



¿Sufre de COPD?

¿Qué es la COPD?

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o COPD –por sus siglas en inglés- es una enfermedad que dificulta la respiración. Es un término generalmente empleado para describir enfermedades respiratorias como el enfisema o la bronquitis crónica.

Síntomas:

- Tos crónica, silbido en el pecho, y falta de aire
- Fatiga
- Frecuentes infecciones respiratorias
- Opresión en el pecho

¿Quién está en riesgo de COPD?

COPD es casi siempre asociada a antecedentes de fumadores de mucho tiempo o a la inhalación de otros químicos o irritantes.

¿Cómo manejar la COPD?

- Realizar pruebas puede ayudar a determinar la gravedad de la enfermedad y la respuesta al tratamiento
- La COPD se trata con medicamentos por inhalación para reducir los síntomas
- Lo más importante es DEJAR DE FUMAR
- Recibir anualmente la vacuna contra la gripe y las dos vacunas contra la neumonía
- Visitar regularmente a su proveedor de servicios para la salud para asegurarse de que su tratamiento está ayudando.

