

# THE ZIKA VIRUS & YOU

## HOW IS IT SPREAD

It is spread to people through mosquito bites. Sexual transmission of Zika virus is possible.

## SYMPTOMS OF ZIKA VIRUS

- Fever
- Rash
- Joint Pain
- Conjunctivitis (red eyes)

The illness is usually mild with symptoms lasting from several days to a week

## TREATMENT

- Get plenty of rest
- Drink fluids to prevent dehydration
- Take medicine such as acetaminophen to relieve fever and pain
- **DO NOT TAKE ASPIRIN, IBUPROFEN OR NAPROXEN**  
(& other non-steroidal anti-inflammatory drugs [NSAIDs], like ibuprofen and naproxen)

*\*If you are taking medicine for another medical condition, talk to your healthcare provider before taking additional medication*

## IF YOU ARE PREGNANT

Pregnant Women

Special precautions for pregnant women and women trying to become pregnant should be taken including:

- Pregnant women in any trimester should consider postponing travel to the areas below where Zika virus transmission is ongoing.
- Pregnant women who do travel to one of these areas should talk to their doctor or other health-care provider first and strictly follow steps to avoid mosquito bites during the trip.
- Women trying to become pregnant or who are thinking about becoming pregnant should consult with their healthcare provider before traveling to these areas and strictly follow steps to prevent mosquito bites during the trip.
- Sexual activity during pregnancy with someone who is exposed to the Zika virus is of particular concern. Please contact your health-care provider for further information/recommendations



## GEOGRAPHIC AREAS WHERE MOSQUITOS WITH ZIKA VIRUS ARE:

- Barbados
- Bolivia
- Brazil
- Colombia
- Dominican Republic
- Ecuador
- El Salvador
- French Guiana
- Guadeloupe
- Guatemala
- Guyana
- Haiti
- Honduras
- Martinique
- Mexico
- Panama
- Paraguay
- Puerto Rico
- Saint Martin
- Suriname
- U.S. Virgin Islands
- Venezuela

**GENERATIONS**  
FAMILY HEALTH CENTER

GENHEALTH.ORG



# EL VIRUS DE ZIKA Y USTED

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite a las personas por la picadura de mosquito. El Zika virus puede ser transmitido sexualmente.

## SÍNTOMAS DEL VIRUS DE ZIKA

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (ojos rojos)

La enfermedad es generalmente suave y los síntomas generalmente duran entre algunos días a una semana.

## TRATAMIENTO

- Descansar mucho
- Beber líquidos para prevenir la deshidratación
- Tomar medicina como el acetaminofeno para aliviar la fiebre y el dolor
- NO TOMAR ASPIRINA, IBUPROFENO O NAPROXENO

(ni ninguna otra medicación antiinflamatoria no esteroidea (NSAID por sus siglas en inglés), como el Ibuprofen o el Naproxen).

*\*Si está tomando medicina para alguna otra condición médica, hable con su proveedor de salud antes de tomar cualquier medicina adicional.*

## SI ESTÁ EMBARAZADA

Se deberán tomar precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres intentando quedar embarazadas incluyendo:

- Las mujeres embarazadas, cualquiera sea su trimestre de embarazo deberán considerar posponer el viaje a las áreas indicadas a continuación en donde la propagación del virus de Zika es constante
- Las mujeres embarazadas que viajen a cualquiera de las áreas indicadas a continuación, deberán primero hablar con su médico o su proveedor de salud y seguir estrictamente las indicaciones para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.
- Las mujeres intentando quedar embarazadas o que están considerando quedar embarazadas deberán consultar con su proveedor de salud antes de viajar a estas regiones y seguir estrictamente las indicaciones para prevenir las picaduras de mosquitos durante el viaje.
- Tener actividades sexuales con una persona que ha sido expuesta al virus de Zika ha sido una de las preocupaciones particulares. Por favor contacte a su proveedor médico para información o recomendaciones.



## ÁREAS GEOGRÁFICAS DÓNDE HAY MOSQUITOS CON VIRUS DE ZIKA

- Barbados
- Bolivia
- Brazil
- Colombia
- Dominican Republic
- Ecuador
- El Salvador
- French Guiana
- Guadeloupe
- Guatemala
- Guyana
- Haiti
- Honduras
- Martinique
- Mexico
- Panama
- Paraguay
- Puerto Rico
- Saint Martin
- Suriname
- U.S. Virgin Islands
- Venezuela

  
**GENERATIONS**  
FAMILY HEALTH CENTER

GENHEALTH.ORG

