



# Your **THYROID**

## SMALL, BUT POWERFUL!

## What is the thyroid?

- It's a butterfly-shaped organ that is located in the base of the neck
- The role of the thyroid is to stimulate metabolism
- It influences the functions of many important organs such as the heart, brain, liver, kidneys and skin

### What are thyroid disorders?

Thyroid Disorders are conditions that affect the thyroid

### Types of thyroid diseases

- Graves' Disease
- Hyperthyroidism
- Hypothyroidism
- Thyroiditis
- Thyroid Cancer
- Goiter
- Thyroid Nodules

### How are thyroid disorders diagnosed?

- Blood tests
- Examinations of family members/ medical history
- TSH exam (thyroid-stimulating hormone) test

### Treatment

- Can be treated by medications, or in some cases, surgery
- Treatment will depend on the particular disease of the thyroid

### How common is thyroid disease?

- More common than diabetes or heart disease.
- Women are five times more likely than men to suffer from hypothyroidism

### Concerned about your thyroid?

*Talk with your Generations health care provider today.*



# Su TIROIDES

PEQUEÑA PERO ¡PODEROSA!

## ¿Qué es la tiroides?

- Es un órgano con forma de mariposa ubicado en la base del cuello.
- La función de la tiroides es estimular el metabolismo.
- Influye en la función de muchos órganos importantes como el corazón, el cerebro, el hígado, los riñones y la piel.

### ¿Qué son trastornos tiroideos?

Los trastornos tiroideos son condiciones que afectan a la glándula tiroides.

### Tipos de enfermedades tiroideas

- Enfermedad de Graves
- Hipertiroidismo
- Hipotiroidismo
- Tiroiditis
- Cáncer de la tiroides
- Bocio
- Nódulos tiroideos

### ¿Cómo se diagnostican los trastornos tiroideos?

- Exámenes de sangre
- Exámenes a familiares / historia médica
- Prueba de la TSH (hormona estimulante de la tiroides)

### Tratamiento

- Se puede tratar con medicamentos y, en algunos casos, con cirugía.
- El tratamiento dependerá de la enfermedad específica de la tiroides.

### ¿Son comunes las enfermedades tiroideas?

- Son más comunes que la diabetes o la enfermedad cardíaca.
- Las mujeres son cinco veces más propensas que los hombres de padecer hipotiroidismo.

### ¿Le preocupa su tiroides?

*Hable con su proveedor de Generations hoy.*