

This year, 250,000 women worldwide will die from cervical cancer.

What is cervical cancer?

Cervical cancer happens if abnormal cells in the cervix grow uncontrollably. Cervical cancer takes years to develop. It can be prevented if early changes in the cervix are found and treated.

What are the risk factors for developing cervical cancer?

According to the National Cancer Institute, strong risk factors include:

- Infection with the human papilloma virus (HPV). HPV is a common virus that is passed from one person to another during sex. At least half of sexually active people will have HPV at some point in their lives, but few women will get cervical cancer.
- Sexual behaviors - early age of first intercourse and a history of multiple sex partners
- Tobacco use – women who smoke are about twice as likely as non-smokers to get cervical cancer.
- Women whose mothers were given the drug Diethylstilbestrol (DES) during pregnancy to prevent miscarriage.

How can I prevent cervical cancer?

- **Get** the HPV vaccine. It protects against the types of HPV that most often cause cervical, vaginal, and vulvar cancers. The vaccine is recommended for girls and women up to age 26.
- **See** your doctor regularly for a Pap test that can find cervical pre-cancers.
- **Follow up** with your doctor, if your Pap test results are not normal.
- **Don't** smoke.
- **Use** condoms during sex.
- **Limit** your number of sexual partners.

► **Talk to your Healthcare Provider at Generations to learn more on how to prevent this disease.**


GENERATIONS
FAMILY HEALTH CENTER
GENHEALTH.ORG



GENERATIONS FAMILY HEALTH CENTER LOCATIONS: PUTNAM. WILLIMANTIC. DANIELSON. NORWICH
ACROSS THE SMILES (MOBILE DENTAL PROGRAMS)

Este año, 250,000 mujeres en todo el mundo morirán de cáncer de cuello uterino.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino ocurre cuando hay un crecimiento de células anormales en el cuello del útero. El cáncer de cuello uterino demora años en desarrollarse. Puede ser prevenido si los cambios tempranos en el cuello del útero son detectados y tratados.

¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar cáncer de cuello uterino?

Según el National Cancer Institute entre los factores de riesgo más importantes se encuentran:

- La infección con HPV (virus del papiloma humano). HPV es un virus común que se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Por lo menos la mitad de las personas sexualmente activas contraerán HPV en algún momento de sus vidas, pero solo algunas mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.
- Comportamientos sexuales - primeras relaciones sexuales a una edad temprana y antecedentes de múltiples parejas sexuales.
- Uso de tabaco - las mujeres que fuman tienen el doble de posibilidades de contraer cáncer de cuello uterino que las no fumadoras.
- Las mujeres cuyas madres fueron suministradas con Diethylstilbestrol (DES) durante el embarazo, una droga para prevenir pérdidas.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Aplíquese la vacuna contra el HPV. Es una protección contra los tipos de HPV que más comúnmente causan cáncer de cuello uterino, vaginal y de vulva. La vacuna está recomendada para niñas y mujeres hasta los 26 años de edad.
- Visite a su médico regularmente, el Papanicolaou es una prueba que puede detectar precánceres.
- Realice un seguimiento con su médico, si los resultados de su Papanicolaou no fueran normales.
- No fume.
- Utilice preservativos durante las relaciones sexuales.
- Limite el número de parejas sexuales.

► **Hable con su proveedor de atención médica en Generations para conocer más sobre cómo prevenir ésta enfermedad.**


GENERATIONS
FAMILY HEALTH CENTER
GENHEALTH.ORG



CENTROS SALUD FAMILIAR GENERATIONS: PUTNAM. WILLIMANTIC. DANIELSON. NORWICH
ACROSS THE SMILES (PROGRAMAS DENTALES MÓVILES)