

reduce el mal olor y ayuda mantener su boca saludable. Es mejor usar un cepillo diseñado para limpiar dentaduras. También se puede usar un cepillo dental con cerdas suaves. Evite usar cepillos con cerdas duras porque pueden dañar las dentaduras.

Algunas personas que usan dentaduras usan jabón de mano o líquido de lavaplatos suave. Ambos son aceptables para limpiar las dentaduras. Evite el uso de otros limpiadores domésticos en polvo porque pueden ser muy abrasivos. Además, evite el uso de blanqueadores porque puede decolorar la parte rosada de la dentadura postiza. Su dentista le puede recomendar un limpiador para dentaduras. Busque los limpiadores para dentaduras que lleven el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la Asociación Dental Americana. La seguridad y eficacia de los productos con el Sello de la ADA han sido evaluadas.

Lo primero que hay que hacer al limpiar las dentaduras es enjuagarlas bien para remover las partículas de alimentos. Humedezca el cepillo y póngale el limpiador para dentaduras. Cepille todas las superficies, restregando suavemente para evitar dañarlas.

La forma de las dentaduras puede cambiar si se dejan secar. Cuando no se están usando, se deben colocar en una solución de limpiar dentaduras o en agua. Su dentista puede recomendar el mejor método. Nunca ponga sus dentaduras en agua caliente, lo cual puede causar que se doblen.

Limpiadores ultrasónicos son también usados para cuidar dentaduras. Sin embargo, el limpiador ultrasónico no reemplaza el constante cepillado diario.

¿Tendré que reemplazar mis dentaduras?

Con el tiempo, habrá que revestir la dentadura, hacer la base nueva o rehacer la dentadura completa debido al desgaste natural. Para revestir o hacer la base nuevamente el dentista usa los dientes de la dentadura existente y repara la base de la dentadura o hace una base nueva. Si las dentaduras se aflojan y los dientes muestran desgaste significativo, puede que haya que reemplazarlas. Las dentaduras se aflojan porque la boca cambia naturalmente con la edad. El hueso y las encías pueden encogerse o disminuir en tamaño lo que causa que las mandíbulas cambien de alineamiento. Las encías empequeñecientes pueden ser la causa de que las dentaduras pierdan el ajuste. Las dentaduras flojas pueden causar problemas de salud, incluyendo las úlceras y las infecciones. La dentadura floja también hace más difícil el masticar y puede cambiar los rasgos de la cara. Es importante reemplazar las dentaduras desgastadas o desajustadas antes de que causen problemas.

**Para Más Información Contacte
Connecticut Dental Health
Partnership
866-420-2924
Lunes a Viernes • de 8 AM a 5 PM
www.ctdhp.com**

Connecticut Dental Health Partnership
PO Box 486
Farmington, CT 06032-0486



CUIDANDO Su Dentadura POSTIZA



**Departamento de
Servicios Sociales de Connecticut**

Administrado por
Planes Dentales de Benecare

Parte del contenido
es cortesía de la
Asociación Dental Americana

www.ada.org

¡Bienvenido!

Ya sea esta su primera experiencia, o si usted ya usa dentaduras por varios años, las dentaduras tienen un impacto significativo en su vida. Las buenas noticias son, usted no está solo. Uno de cada cinco adultos usa dentaduras ya sean parciales o completas. Y quizás piense que pueda ser un poco incomodo al principio, con un poco de paciencia y practica, usted sentirá como sus nuevas dentaduras son una parte natural de usted. Sus dentaduras estarán con usted por mucho tiempo, de esta manera el cuidado de sus dentaduras necesita ser así de importante como si fueran sus propios dientes.

El cuidado apropiado de su dentadura es importante para la salud de su dentadura y su boca. Usted debera asegurarse que sus dentaduras encajen de manera cómoda y segura durante el día. Teniendo un buen encaje, evitando que los residuos de comida se formen en sus dentaduras, serán motivos para mantener una buena salud oral y tener sus dentaduras en buen estado. Connecticut Dental Health Partnership (CTDHP) puede solo proveer un set de dentaduras para cada cliente cada siete años. Antes de periodo de 7 años, puede ser difícil justificar el motivo por el cual un remplazo es solicitado. Los criterios para tal solicitud son muy estrictos y aquellas solicitudes para remplazos

por solo razones cosméticas no son motivo para obtener nuevas dentaduras.

¿Por qué es importante cuidar sus dentaduras?

Si usted ha perdido todos o algunos de sus dientes naturales, ya haya sido por enfermedad de las encías, caries, o un accidente, las dentaduras completas o parciales pueden reemplazar sus dientes perdidos. Reemplazando sus dientes perdidos usted beneficiara su salud. Usted será capaz de comer y hablar- cosas que la gente no toma en consideración hasta que pierden sus dientes naturales.

Aunque usted use dentaduras completas, usted todavía debe mantener buen cuidado de su boca. Cepille sus encías, lengua y paladar cada mañana con un cepillo de cerdas suaves antes de que inserte sus dentaduras para ayudar a prevenir y remover la formación de placa dental "sarro".

¿Cambiarán las dentaduras mi manera de hablar?

Pronunciar ciertas palabras podría requerir práctica. Le ayudará leer en voz alta y repetir las palabras difíciles. Si sus dentaduras hacen "clic" cuando habla, hable más despacio.

Puede notar que sus dentaduras se mueven en ocasiones cuando habla, tose o se sonríe. Arregle su posición mordiendo delicadamente y tragando. Si hablar le sigue dando problemas, consulte a su dentista.

¿Cubrirán mis dentaduras? ¿Existen limitaciones?

Las dentaduras son cubiertas por CTDHP para personas en los programas de Medicaid y SAGA. Sin embargo, hay limitaciones importantes de notar:

- Las dentaduras serán aprobadas solo si el paciente puede tolerar y usarlas diariamente.
- Las dentaduras pueden ser remplazadas solo una vez en un periodo de (7) años a partir de la fecha que la dentadura existente es puesta. Ciertas excepciones serán consideradas solamente cuando la ausencia de dentaduras cause una condición adversa y peligro a la salud del paciente.
- El revestimiento de dentaduras existentes es cubiertas solo una vez en un periodo de (2) años
- Las dentaduras parciales son cubiertas cuando los dientes frontales hayan sido perdidos y/o cuando hay menos de 8 dientes posteriores usados para masticar.

Estas son las razones porque es importante cuidar sus dentaduras porque usted tendrá que usarlas por lo menos siete (7) años.

Para información más específica contacte CTDHP al 866-420-2924.

¿Tengo que cuidar mi boca de alguna manera especial?

Aunque tenga dentaduras completas, tiene que cuidar su boca muy bien. Todas las mañanas, cepílese las encías, la

lengua y el paladar con un cepillo dental de cerdas suaves antes de colocarse las dentaduras. Esto remueve la placa dental "sarro" y estimula la circulación en la boca. Es también importante seleccionar una dieta balanceada para obtener la nutrición apropiada para mantener la boca saludable.

¿Podré comer con mis dentaduras?

Comer requiere un poco de práctica. Comience con alimentos blandos cortados en pedacitos. Mastique lentamente usando ambos lados de la boca a la vez para prevenir que las dentaduras se inclinen. Según se va acostumbrando a masticar, añada otros alimentos hasta volver a su dieta normal.

Continúe masticando con ambos lados de la boca a la vez. Tenga cuidado con los alimentos calientes o los duros y con las puntas afiladas de los huesos o de las cáscaras que pueden romper sus dentaduras.

¿Cómo cuido mis dentaduras?

Las dentaduras como varios objetos se pueden romper si se caen. Párese sobre una toalla doblada o frente al lavabo lleno de agua cuando las tenga en las manos. Cuando no las esté usando, guárdelas fuera del alcance de los niños y de las mascotas. Al igual que los dientes naturales, hay que limpiar las dentaduras diariamente para remover los residuos de alimentos y placa dental "sarro". El cepillado ayuda a evitar que se manchen las dentaduras,